りりぱっとナーサリー　　２０１７年３月　　献立表

日	曜日	昼食	材料	午後のおやつ	材料
1日	水	白菜のクリーム煮	白菜・鶏肉・牛乳・コーン・玉葱・チーズ・人参	フルーツ	
		かぼちゃの甘煮	かぼちゃ		
		ミックスベジタブル	ミックスベジタブル		
2日	木	**ひな祭りメニュー**			
		おにぎり	桜でんぶ・チーズ・ハム・卵・のり・	イチゴのケーキ	小麦粉・カスタード・イチゴ
		レバー入りミートローフ	合い挽き肉・レバー・玉葱・パン粉・卵・チーズ・人参		
		付け合わせ	トマト・ブロッコリー・ちくわ・魚肉ソーセージ・人参		
3日	金	サンドイッチ	パン・ハム・きゅうり・トマト・ツナ・卵	ヨーグルト	
		チキンビカタ	鶏肉・チーズ・青のり・卵・パン粉・人参		
		フレンチフライ	じゃが芋・青のり		
6日	月	鯖の味噌煮	鯖・葱	芋ようかん	さつま芋・ゼラチン
		茶碗蒸し	卵・鶏肉・水菜・人参・椎茸		
		五目納豆	納豆・チーズ・豚肉・玉葱・人参・ほうれん草		
7日	火	マーボー豆腐	豆腐・豚肉・葱・人参・椎茸・パプリカ	りんごの包み揚げ	りんご・シュウマイの皮
		春雨サラダ	春雨・ハム・ブロッコリー・コーン・人参・チーズ		
		しゅうまい	しゅうまい		
8日	水	レバー入りカレー	レバー・豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・なす	スティックパン	
		キャベツコロッケ	キャベツ・じゃが芋・合い挽き肉・玉葱・牛乳・パン粉		
		ブロッコリーチーズのせ	ブロッコリー・スライスチーズ		
9日	木	鶏団子と根菜の煮物	鶏肉・ゴマ・卵・葱・大根・人参・水菜	ミルクプリン	牛乳・卵
		ひじきの煮物	ひじき・油揚げ・大豆・人参		
		さつま芋の黄金煮	さつま芋・バター・りんご		
10日	金	親子丼	鶏肉・玉葱・卵・人参・ほうれん草	チーズ	
		かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ・鶏肉・水菜		
		きのこのソテー	きのこ・ベーコン		
１３日	月	あんかけ蒸し豆腐	豆腐・鶏肉・水菜・卵・椎茸	牛乳もち	牛乳・片栗粉・きな粉
		かき揚げ	人参・玉葱・パプリカ		
		ほうれん草のきな粉和え	ほうれん草・きな粉		
14日	火	チーズオムレツ	チーズ・卵・牛乳・ほうれん草・豚肉・人参・玉ねぎ	人参の蒸しパン	人参・ホットケーキミックス・卵
		スパベジソテー	スパゲティー・ミックスベジタブル		
		ソーセージ	ソーセージ		
15日	水	焼き魚	かれい	焼きいも	さつま芋
		切り干し大根	切り干し大根・鶏肉・油揚げ・大豆・人参		
		新じゃがの甘煮	新じゃが・人参・インゲン		
16日	木	レバーカツ	鶏レバー・はんぺん・パン粉	パンプティング	パン・牛乳・卵・人参
		卵サラダ	卵・コーン・ツナ・きゅうり		
		人参の甘煮	人参		
17日	金	ハッシュドビーフ	牛肉・玉葱・きのこ・人参	フルーツ	
		さつま芋とりんごの重ね煮	さつま芋・バター・りんご		
		トマト	トマト		
21日	火	焼きそば	中華麺・キャベツ・人参・パプリカ・豚肉	牛丼	ご飯・牛肉・玉葱
		鶏のから揚げ	鶏肉・卵		
		きんぴら	さつま芋・人参・大根		
22日	水	豆腐の松風焼き	豆腐・ひき肉・葱・人参・卵・パン粉・胡麻	アイスボックスクッキー	小麦粉・バター・卵・ミロ
		胡麻和え	ほうれん草・もやし・ごま		
		人参の甘煮	人参		
23日	木	肉じゃが	じゃが芋・玉葱・人参・牛肉・糸こんにゃく・インゲン	お好み焼き	小麦粉・卵・キャベツ・豚肉
		ブロッコリーの納豆和え	納豆・人参・ブロッコリー・小松菜		
		レンコンの天ぷら	レンコン・小麦粉・卵		
24日	金	鯖のカレー粉焼き	鯖・カレー粉	フルーツ	
		ひじきの煮物	ひじき・油揚げ・大豆・人参		
		きのこのソテー	きのこ・ベーコン・コーン		
27日	月	ポークチャップ	豚肉・レバー・玉葱・椎茸	りんご蒸しパン	小麦粉・卵・りんご
		リヨネーズポテト	じゃが芋・玉葱・ベーコン・バター・水菜		
		トマト	トマト		
28日	火	鮭のパン粉焼き	鮭・パン粉・青のり	マカロニのあべかわ	マカロニ・きな粉
		タルタルソース	卵・牛乳・きゅうり・トマト		
		胡麻ツナ和え	小松菜・ツナ・胡麻・のり		
29日	水	あんかけ焼うどん	うどん・豚肉・白菜・人参・もやし・にら	おにぎり	ご飯・鰹節・チーズ・のり
		厚焼き玉子	卵・人参		
		ブロッコリーの煮びたし	ブロッコリー		
30日	木	**卒園おめでとうメニュー**			
		アンパンマンライス	トマト・ハム・レーズン・のり	フルーツヨーグルト	ヨーグルト・フルーツ
		洋風茶碗蒸し	牛乳・椎茸・鶏肉・ブロッコリー・人参		
		ハンバーグ	合い挽き肉・玉葱・パン粉・卵・チーズ・人参		
31日	金	煮魚	かれい	りりぱっとの卵ボーロ	バター・卵・きな粉・小麦粉
		炒り豆腐	豆腐・レンコン・人参・ひき肉・ほうれん草		
		やわらか大学芋	さつま芋・ごま		

離乳食前期	離乳食中期	離乳食後期
かぼちゃの甘煮	白菜のクリーム煮	白菜のクリーム煮
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃの甘煮
ブロッコリーのすり流し	レバー入りミートローフ	レバー入りミートローフ
	ブロッコリーのすり流し	ブロッコリーのすり流し
じゃが芋のマッシュ	鶏の煮物	鶏の煮物
	じゃが芋のマッシュ	じゃが芋のマッシュ
納豆とほうれん草のさっと煮	鯖の味噌煮	鯖の味噌煮
	納豆とほうれん草のさっと煮	納豆とほうれん草のさっと煮
豆腐のすり流し	マーボー豆腐	マーボー豆腐
	春雨の煮物	春雨の煮物
根菜のマッシュ	根菜のマッシュ	根菜のマッシュ
	ブロッコリーのチーズのせ	ブロッコリーのチーズのせ
さつま芋のマッシュ	鶏団子と根菜の煮物	鶏団子と根菜の煮物
	さつま芋のマッシュ	さつま芋のマッシュ
かぼちゃのマッシュ	親子煮	親子煮
	かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃのそぼろ煮
ほうれん草のすり流し	あんかけ蒸し豆腐	あんかけ蒸し豆腐
	ほうれん草のきな粉和え	ほうれん草のきな粉和え
根菜の煮物	チーズオムレツ	チーズオムレツ
	根菜の煮物	根菜の煮物
新じゃがの煮物	焼き魚	焼き魚
	新じゃがの煮物	新じゃがの煮物
人参の甘煮	卵のツナ和え	卵のツナ和え
	人参とレバーの煮物	人参とレバーの煮物
さつま芋のミルク煮	牛肉のコンソメ煮	牛肉のコンソメ煮
	さつま芋のミルク煮	さつま芋のミルク煮
根菜のマッシュ	鶏と大根の煮物	鶏と大根の煮物
	根菜のマッシュ	根菜のマッシュ
人参の甘煮	豆腐の松風焼き	豆腐の松風焼き
	人参の甘煮	人参の甘煮
じゃが芋のマッシュ	鮭じゃが	鮭じゃが
	加熱した納豆ブロッコリー	加熱した納豆ブロッコリー
豆腐のすり流し	煮魚	煮魚
	ひじきの煮物	ひじきの煮物
トマトのすり流し	トマトのすり流し	ポークチャップ
	ポテトと玉葱のコンソメ煮	ポテトと玉葱のコンソメ煮
小松菜の煮物	煮魚	煮魚
	小松菜の煮物	小松菜の煮物
ブロッコリーの煮びたし	厚焼き玉子 ブロッコリーの煮びたし	厚焼き玉子 ブロッコリーの煮びたし
人参の甘煮	ひき肉の煮物 人参の甘煮	ハンバーグ 洋風茶碗蒸し
豆腐のすり流し	煮魚 炒り豆腐	煮魚 炒り豆腐